

TITEL UND TRIUMPHHE



Arno Ströhles nächste große Herausforderung

Harte Schinderei vor toller Kulisse: Vom 20. bis zum 22. Juni steht das idyllische Zugspitzdorf Grainau mit dem Zugspitz Ultratrail erneut ganz im Zeichen des Trailrunnings. Auch die vierte Austragung des Lauf-Highlights hat es in sich: 100 Kilometer und 5420 Höhenmeter im Aufstieg und 5420 Höhenmeter im Abstieg müssen die Teilnehmer der Ultra-Distanz in maximal 25 Stunden zurücklegen. Der Startschuss fällt am 20. Juni. Arno Ströhle vom TV Konstanz stellt sich dieser Herausforderung. Seit März bereitet sich der Läufer auf den Ultratrail vor. „Den Zugspitz Ultratrail muss man mindestens einmal gelaufen sein“, so Ströhle. Zur Vorbereitung hat er unter anderem am Antarktis-Marathon teilgenommen. „Ich schätze, ich werde rund 18 bis 20 Stunden benötigen, aber das weiß man ja vorher nie so genau“, blickt Ströhle voraus. Auch für Fans, Freunde und Familie wird in Grainau einiges geboten. Das Zugspitzdorf zählt zu den schönsten Orten der bayerischen Alpen. BILD: PRIVAT